

しえんせんたー通信

2024年2月



・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL (0152) 61-1700 FAX (0152) 61-1701
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX (0152) 44-8700

暦の上では立春ですが、まだまだ寒さが厳しい日が続いています。
 風邪などの感染症に気を付け、親子でこの時期ならではの冬の遊びを楽しみましょう。

しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あばしり』
 『網走市公式LINE』

QRコード読み取り
 →空メールを送信

QRコード読み取り
 →お友達に追加
 →基本情報アンケート
 →受け取りたい情報「妊娠・子育て」にチェック

日 月 火 水 木 金 土

				1日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ(1回目) 【申し込み制】	2日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	3日 支援開放
4日	5日 支援開放	6日 てんとう虫とへ行こう 【ころころ広場】 *遊びの広場“きらきら”と ランチタイムはお休みです。 支援開放(午後)	7日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“タイバニ”	8日 遊びの広場(ばぶちゃん) 双子の会	9日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	10日 支援開放
11日 建国記念の日	12日 振替休日	13日 読み聞かせ 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	14日 製作日 遊びの広場(ぴよぴよ) 新サークル	15日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ(2回目) 【申し込み制】	16日 遊びの広場(きらきら) 【駒場住民センター】 支援開放(午後)	17日 支援開放
18日	19日 支援開放	20日 制作日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	21日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“タイバニ”	22日 遊びの広場(ばぶちゃん)	23日 天皇誕生日	24日 支援開放
25日	26日 支援開放	27日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	28日 遊びの広場(ぴよぴよ) 新サークル	29日 遊びの広場(ばぶちゃん)		

★遊びの広場：きらきら（2才以上）／10：00～11：30 ・ぴよぴよ（1才）／10：00～11：30 ・ばぶちゃん（0才）／10：00～11：30
 ★支援開放：午前／9：30～11：30 ・午後／12：30～16：00 ★ランチタイム／11：30～12：30（月曜～金曜）

どんぐり

日 月 火 水 木 金 土

				1日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	2日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	3日 支援開放
4日	5日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	6日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	7日 支援開放	8日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	9日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	10日 支援開放
11日 建国記念の日	12日 振替休日	13日 制作日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	14日 支援開放	15日 制作日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	16日 リフレッシュ講座 *遊びの広場“よちよち”と ランチタイムはお休みです。 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ(午後)	17日 支援開放
18日	19日 歯の何でも相談 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	20日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	21日 支援開放	22日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	23日 天皇誕生日	24日 支援開放
25日	26日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	27日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	28日 支援開放	29日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)		

★遊びの広場：すくすく（2才以上）／10：00～11：30 ・よちよち（1才）／10：00～11：30 ・はいはい（0才）／13：30～15：00
 ★支援開放：午前／9：30～11：30 ・午後／12：30～16：00 ★ランチタイム／11：30～12：30（月曜～土曜）

リフレッシュ講座 【幼児食作り】

市立保育園の栄養士さんに、家庭でも簡単に作れる保育園で人気のメニューの作り方を教えていただきます。

日時 2月16日(金)10:00~11:30
※9:45~9:55までにおいでください

場所 支援センター「どんぐり」
講師 津嘉田 伴子 氏 (市子育て支援課 栄養士)
メニュー 鶏つくね・白玉入り和風スープ・牛乳寒天のフルーツポンチ
参加費 500円(試食の食材費) 定員 8名
持ち物 マスク・エプロン・三角巾・タオル(手拭き用)
お子さんの食事用エプロンとおしぼり



- * 令和6年2月1日(木)10:00~支援センター「どんぐり」「ひまわり」で参加費を添えて申し込みください。
- * この日の支援センター「どんぐり」はランチタイムまで、お休みとなります。
- * 親子での試食があります。必要な方はお子さんのスプーンやフォークをご持参ください。
- * アレルギーの方は事前にお知らせください。

【木のおもちゃ作り】

「木育」効果で豊かな心を育む木のおもちゃを手作りしてみませんか。支援センターにある【いもむし磁石のおもちゃ】ミニサイズを作ります。

日時 3月7日(木)10:00~11:30
※9:45~9:55までにおいでください

場所 支援センター「どんぐり」
講師 弘田 政志 氏
参加費 500円 定員 10名
持ち物 作品を持ち帰る袋



- * 令和6年2月20日(火)10:00~支援センター「どんぐり」「ひまわり」で参加費を添えて申し込みください。
- * この日の支援センター「どんぐり」はランチタイムまで、お休みとなります。
- * 4月のリフレッシュ講座・木のおもちゃ作りに参加された方はご遠慮ください。

…講座の参加にあたって…

【参加は網走市内の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

- * お子さんは、職員とボランティアの方がお世話をしますので、ゆっくりと講座に参加することができます。
- * 託児を希望される方は、お子さんの飲み物・着替え・オムツセットをお持ちください。



3月の行事

*支援センター「どんぐり」

7日(木) リフレッシュ講座(木のおもちゃ)
8日(金) おっぱい相談
22日(金) ベビーマッサージ

*支援センター「ひまわり」

5日(火) ころころ広場
7・21日(木) ベビーマッサージ
11日(月) 栄養相談

*「どんぐり」・「ひまわり」合同

14日(木) お楽しみ会 午前:【2才以上】
15日(金) お楽しみ会 午前:【1才】 午後:【0才】

…詳細は3月の通信で

お知らせします…



研修センター駐車場が 利用ができない日

毎週火曜日の午後は
使用できません。

2月の製作

おひな様飾りを作ります。
製作日は、表面の予定表で
ご確認ください。

てんとらんどへ行こう! ~ころころ広場~

日時 2月6日(火) 10:00~11:30 (現地集合・現地解散)
場所 ころころ広場 (道立オホーツク公園・センターハウス内)

- * お友だちと一緒に体をたくさん動かして楽しく遊びましょう!
- * この日の支援センター「ひまわり」はランチタイムまでお休みとなります。



【双子の会】

日時 2月8日(木) 14:00~16:00
場所 支援センター「ひまわり」



- * 双子・三つ子とご家族、双子を妊娠されている方が集まり一緒に遊ぶ中で、気軽におしゃべりしながら情報交換や交流を楽しみませんか? 事前の申し込みは必要ありません。

【妊婦さん見学会】

日時 2月9日(金) 13:00~15:00
場所 支援センター「どんぐり」

- * 先輩ママと赤ちゃんは、どう過ごしているのかな? 遊びの広場“はいはい”で体験できます。
- * 子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の保健師・保育士が来館します。

【歯の何でも相談】

日時 2月19日(月) 10:00~11:30
場所 支援センター「どんぐり」

- * 保健センターの歯科衛生士さんによる『歯の何でも相談』です。
- * 歯みがきのしかた、噛み合わせ等々、歯の事であればどんな事でも相談する事ができます。事前の申し込みは必要ありません。



雪遊びを楽しみましょう!

支援センター「どんぐり」「ひまわり」では、雪に触れたりソリに乗ったり…雪遊びを楽しむことができます。お天気の良い日は、親子共に雪遊びの用意をして遊びに来てくださいね。不明なことがありましたらセンター職員におたずねください。

【用意するもの】

- * 防水性の上下ウェア(つなぎ)・手袋・帽子
- * 長靴又はスノーブーツ・スノーカバー(長靴につけて使います)



吹雪などの悪天候で、市内の小中学校が臨時休校となった場合子育て支援センター「ひまわり」「どんぐり」はお休みとなりますのでご了承ください。ご不明な際は支援センターにお問い合わせください。また、『お知らせメール@あばしり』と『網走市公式 LINE』でも関連情報をお知らせする場合がありますので、登録のご協力をお願いします。

ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「どんぐり」「ひまわり」に下記の日程で来館します。日頃の悩みや気になる事を相談しませんか?
2月19日(月)…支援センター「ひまわり」10:00~11:30 保育士来館
2月20日(火)…支援センター「どんぐり」13:30~15:00 保健師来館
(保健師による身長・体重の計測も行っています。)

保育園開放日

ひまわり保育園 2月7日・21日(水) 10:00~11:00

- * 保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことができます。
- * 事前の申し込みは必要ありません。